

[Español](#)

10/24/20

[Português](#)

IMPORTANT INFORMATION!!!

From your School Nurse: Important information to review prior to the return back to school:

What to do if my child is symptomatic: [English](#) [Spanish](#) [Portuguese](#)

To minimize the risk of exposure to others in the school population, immediate pick up **within one hour** is required should your child exhibit any symptom of COVID-19.

Healthy Students and a Healthy School Environment

- A daily attestation needs to be done for your child(ren), prior to entering school.
- If they feel sick or exhibit symptoms of illness, **students need to stay home.**
- If a student has even one (1) symptom that is on the symptom list below, they cannot come to school and must stay home. Feel free to call your school nurse for guidance if unsure.
- If your child(ren) develops a symptom(s) at school, based on CDC and RIDOH guidance, they will be sent home and follow the [RI Playbook](#) guidance for symptomatic, or probable cases.
- Guidance from the RI Department of Health is to err on the side of caution, during allergy season. If a runny nose develops, a student **cannot attend school.**
- Consult with your child's allergist to discuss preventative maintenance medications such as Claritin, Zyrtec or Flonase to prevent these symptoms if your child has seasonal allergies.
- If your child has traveled to a state with a rate of spread of 5% of more, they need to stay home for 14 days after returning.
- If your child has been in close contact (closer than 6 ft.) with someone with Covid or Covid symptoms, they must stay home for 10 days.

When does my child need a COVID-19 test?

Cough (new)	<p>If your child has ANY ONE of these symptoms, your child needs a COVID-19 test.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Call your child's healthcare provider for medical advice. • Call (844) 857-1814 (September 14 or after) to schedule a test.
Shortness of breath or difficulty breathing	
New loss of taste	
New loss of smell	
Fever (temperature higher than 100.4° or feels feverish to the touch)	<p>If your child has TWO OR MORE of these symptoms, your child needs a COVID-19 test.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Call your child's healthcare provider for medical advice. • Call (844) 857-1814 (September 14 or after) to schedule a test.
Chills	
Muscle or body aches	
Headache	
Sore throat	<p>If there is ONLY ONE of these symptoms,</p> <ul style="list-style-type: none"> • Call your child's healthcare provider for medical advice. • Keep your child at home until they have been fever free for 24 hours without the use of fever-reducing medicine and their symptoms have improved. • Your child's healthcare provider may recommend testing.
Fatigue	
Congestion or runny nose (new)	
Nausea or vomiting	
Diarrhea	

Any of the above situations is a reason to contact the school nurse at 401- 721-0824, ext. 106.

Rosa Tomlinson, School Nurse Teacher

rtomlinson@internationalcharterschool.org

español

10/24/20

INFORMACIÓN IMPORTANTE!!!

De la enfermera de la escuela: information importante para revisar ande de que retornamos a la escuela:

Que hago si mi hijo/a tiene síntomas [inglés](#) [Spanish](#) [Portuguese](#)

Para minimizar el riesgo de exposición a otras personas en la población escolar, se requiere que lo recojan inmediatamente (dentro de una hora) si su hijo/a presenta algún síntoma de COVID-19.

Estudiantes saludables y un ambiente escolar saludable

- Se debe hacer una atestación diaria para su hijo/a, antes de ir a la escuela.
- Si se sienten enfermos o presentan síntomas de enfermedad, los estudiantes **deben quedarse en casa.**
- Si un estudiante tiene incluso un (1) síntoma que está en la lista de síntomas a continuación, no puede venir a la escuela y debe quedarse en casa. No dude en llamar a la enfermera de la escuela para obtener orientación si no está seguro.
- Si su (s) hijo (s) desarrolla un síntoma (s) en la escuela, según la guía de los CDC y RIDOH, serán enviados a casa y seguirán la guía de [RI Playbook](#) para casos sintomáticos o probables.
- La orientación del Departamento de Salud de RI es pecar de cauteloso durante la temporada de alergias. Si se desarrolla una secreción nasal, el estudiante no puede asistir a la escuela.
- Consulte con el alergólogo de su hijo para discutir los medicamentos de mantenimiento preventivo como Claritin, Zyrtec o Flonase para prevenir estos síntomas si su hijo tiene alergias estacionales.
- Si su hijo ha viajado a un estado con una tasa de propagación del 5% o más, debe quedarse en casa durante 14 días después de regresar.
- Si su hijo ha estado en contacto cercano (a menos de 6 pies) con alguien con síntomas de Covid o Covid, debe quedarse en casa durante 10 días.

Tos (reciente)	<p>Si su hijo/a tiene ALGUNO de estos síntomas, necesita una prueba de COVID-19.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Llame al proveedor de atención médica de su hijo/a para recibir recomendaciones médicas. • Llame al 844-857-1814 para programar una prueba.
Falta de aire o dificultad para respirar	
Pérdida reciente del gusto	
Pérdida reciente del olfato	
Fiebre (temperatura mayor a 100.4 °F o sensación de fiebre al tacto)	<p>Si su hijo/a tiene DOS O MÁS de estos síntomas, necesita una prueba de COVID-19.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Llame al proveedor de atención médica de su hijo/a para recibir recomendaciones médicas. • Llame al 844-857-1814 para programar una prueba. <p>Si su hijo/a tiene SOLO UNO de estos síntomas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Llame al proveedor de atención médica de su hijo/a para recibir recomendaciones médicas. • Su hijo/a debe quedarse en casa hasta que haya pasado 24 horas sin fiebre, sin haber tomado medicamentos para bajar la temperatura, y se sienta mejor (hasta que los síntomas mejoren). • Es posible que el proveedor de atención médica de su hijo/a recomiende hacer una prueba.
Escalofríos	
Dolores musculares o corporales	
Dolor de cabeza	
Dolor de garganta	
Fatiga	
Congestión o goteo nasal (reciente)	
Náuseas o vómitos	
Diarrea	

Cualquiera de las situaciones anteriores es una razón para comunicarse con la enfermera de la escuela al 401-721-0824, ext. 106.

Rosa Tomlinson, Enfermería Escolar rtomlinson@internationalcharterschool.org

Português

10/24/20

INFORMAÇÃO IMPORTANTE!!!

Da sua enfermeira da escola: informações importantes para revisar antes do retorno às aulas:

O que fazer se meu filho é sintomático: [Espanhol](#) [Português](#)

Para minimizar o risco de exposição a outras pessoas na população escolar, é necessária buscá-lo na escola imediata dentro de uma hora caso seu filho apresente qualquer sintoma de COVID-19.

Alunos saudáveis e um ambiente escolar saudável

Um atestado diário precisa ser feito para seu (s) filho (s), antes de entrar na escola. Se eles se sentirem mal ou apresentarem sintomas de doença, os alunos precisam ficar em casa.

Se um aluno tiver pelo menos um (1) sintoma que esteja na lista de sintomas abaixo, ele não pode ir à escola e deve ficar em casa. Sinta-se à vontade para ligar para a enfermeira da escola para obter orientação se tem dúvidas.

Se seu filho/a desenvolve um sintoma na escola, com base nas orientações do CDC e RIDOH, eles serão enviados para casa e seguirão as orientações do [RI Playbook](#) para casos sintomáticos ou prováveis.

A orientação do Departamento de Saúde do RI é errar por excesso de cautela durante a temporada de alergias. Se houver corrimento nasal, o aluno não pode ir à escola. Consulte o alergista do seu filho para discutir os medicamentos de manutenção preventiva, como Claritin, Zyrtec ou Flonase para prevenir esses sintomas, se seu filho tiver alergias sazonais.

Se seu filho viajou para um estado com uma taxa de propagação de 5% ou mais, ele precisará ficar em casa por 14 dias após o retorno.

Se seu filho esteve em contato próximo (menos de 1,8 m) com alguém com sintomas de Covid ou Covid, ele/a deve ficar em casa por 10 dias.

Tosse (recente)	<p>Se o seu filho tiver ALGUM dos seguintes sintomas, o seu filho precisa de realizar um teste de COVID-19.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Contacte o prestador de cuidados de saúde do seu filho para obter aconselhamento médico. • Ligue para o 844-857-1814 para agendar um teste.
Falta de ar ou dificuldade em respirar	
Perda de paladar recente	
Perda de olfato recente	
Febre (temperatura superior a 100,4° (38°) ou sente-se febril ao toque)	<p>Se o seu filho tiver DOIS OU MAIS destes sintomas, o seu filho precisa de realizar um teste de COVID-19.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Contacte o prestador de cuidados de saúde do seu filho para obter aconselhamento médico. • Ligue para o 844-857-1814 para agendar um teste. <p>Se o seu filho tiver APENAS UM destes sintomas,</p> <ul style="list-style-type: none"> • Contacte o prestador de cuidados de saúde do seu filho para obter aconselhamento médico. • Mantenha o seu filho em casa até ele não ter febre durante 24 horas sem a utilização de um medicamento para reduzir a febre e estiver a sentir-se melhor (os sintomas estão melhores). • O prestador de cuidados de saúde do seu filho pode recomendar a realização de testes.
Calafrios	
Dores musculares ou corporais	
Dor de cabeça	
Dor de garganta	
Cansaço	
Congestão ou corrimento nasal (recente)	
Náuseas ou vômitos	
Diarreia	

Qualquer uma das situações acima é um motivo para entrar em contato com a enfermeira da escola pelo telefone 401-721-0824, ext. 106

Rosa Tomlinson, Enfermeira Escolar rtomlinson@internationalcharterschool.org