

March 18, 2020

Dear Families,

I hope you are able to spend quality time as a family in these challenging days.

Per the Governor's mandate, the week of March 16 is now a vacation week. As you know, we have been asked to be prepared to deliver virtual instruction starting on March 23, 2020. I am writing to give you some initial guidance about our Distance Learning Plan. This is a temporary plan we are putting in place during this unusual time so that your child/ren will continue to read, write, do social studies, math and science. We encourage you to use this time to continue your student's learning while they are at home.

Before Monday, March 23rd, your teachers will send a more detailed set of activities. They will then provide updated activities each week as long as we are out of school.

We realize that you need to plan. Below is an outline of a schedule we are proposing that you follow. We realize, based on information that you have provided to Julie through the survey, that not everyone will be able to follow the same schedule every day. Therefore, we are proposing time periods. But we strongly believe, especially given the uncertainty around us now, that it is very important that your child have a consistent schedule to follow.

The schedule below takes into account 2 hours of academic time per day, time for play and physical activity, and a daily message from the teacher. For example,

- Wake up before 9:00 am
- Read and respond to the morning message
- Academic Time
  - Reading 30 minutes
  - Math 30 minutes
- Morning walk/physical activity
- Unit Work/Open Inquiry Time 30 minutes
  - Learn a new game or skill
  - Research questions or wonderings on the internet
  - Explore
  - Garden
- Lunch
- Chores Time (guidelines in a folder)
- Academic Time
  - Writing: 30 minutes
- Outdoor time
- Dinner
- Free time (TV, Family games, video games)
- Read to your children
- 8:00 Bedtime

Additionally, there will be physical education, art and music lessons twice a week and a social and emotional lesson.

It will also be important that your children maintain healthy eating habits and physical activity. They can do that by continuing to practice the 5-2-1-0 guideline to ensure healthy behaviors:

- 5 fruits or vegetable as day
- 2 hours or physical activity
- 1 hour of screen time (television, computer, video games)
- 0 sugary drinks

As a reminder, we are serving breakfast (8-9 AM) and lunch (12-1 PM) bags daily at ICS. There are also distribution sites by other districts in Central Falls, Providence and Pawtucket. I am sure there will be more coming online soon.

And, we want to make sure all of us are helping to “flatten the curve” and prevent the spread of communicable diseases, especially COVID. To that end, we will be providing some lessons on hygiene, social distancing and etiquette.

Please feel free to reach out to myself or Julie if you need to: (Julie is [jnora@internationalcharterschool.org](mailto:jnora@internationalcharterschool.org), cellphone: 401-714-5915 and I am [rdevarona@internationalcharterschool.org](mailto:rdevarona@internationalcharterschool.org), cellphone: 401-714-4901) If you need to reach the teachers, write them via email: <https://internationalcharterschool.org/teachers-staff/>

If you need more ideas, refer to the ICS page on Facebook as we are sharing lots of activities and information about COVID there. We also are posting new information on the ICS Website <https://internationalcharterschool.org>

We are setting this up on Google Classroom. Each student in grades 2-5 already had ICS gmail accounts. Chrissy has since set them up for all K and 1 students. They will need to use Gmail to access the account. Julie will be reaching out to make sure all students have access to a device and to the internet.

Please be well.

Sincerely,

Rosa DeVarona  
Assistant Director

18 de marzo de 2020

Estimadas familias,

Espero que puedan pasar tiempo de calidad como familia en estos días difíciles.

Según el mandato del gobernador, la semana del 16 de marzo es ahora una semana de vacaciones. Como saben, se nos ha pedido que estemos preparados para brindar instrucción virtual a partir del 23 de marzo de 2020. Les escribo para darles una orientación preliminar sobre nuestro plan de aprendizaje a distancia. Este es un plan temporal que estamos implementando durante este tiempo inusual para que sus hijos continúen leyendo, escribiendo, haciendo estudios sociales, matemáticas y ciencias. Los alentamos a que usen este tiempo para continuar el aprendizaje de su estudiante mientras estén en casa.

Antes del lunes 23 de marzo, sus maestros enviarán un conjunto más detallado de actividades. Luego proporcionarán actividades actualizadas cada semana mientras estemos fuera de la escuela.

Nos damos cuenta de que ustedes necesitan planificar. A continuación, se muestra un resumen de un cronograma que le proponemos que sigan. Nos damos cuenta, en base a la información que le han proporcionado a Julie a través de la encuesta, que no todos podrán seguir el mismo horario todos los días. Por lo tanto, estamos proponiendo periodos de tiempo. Pero creemos firmemente, especialmente dada la incertidumbre que nos rodea ahora, que es muy importante que su hijo(a) tenga un horario constante que seguir.

El siguiente horario tiene en cuenta 2 horas de tiempo académico por día, tiempo de juego y actividad física, y un mensaje diario de parte del maestro. Por ejemplo,

- Despertarse antes de las 9:00 a.m.
- Leer y responder el mensaje de la mañana
- Tiempo académico
  - Lectura por 30 minutos
  - Matemática por 30 minutos
- Ir a caminar por la mañana / actividad física
- Unidad de trabajo / Tiempo de consulta abierta por 30 minutos
  - Aprender un juego nuevo o habilidad
  - Preguntas de investigación o preguntas en internet
  - Explorar
  - Trabajar en el jardín
- Almuerzo
- Tiempo de quehaceres (pautas en la carpeta)
- Tiempo académico



International  
CHARTER SCHOOL



Teaching in the languages of our community: English, español, Portugués

- Escritura: 30 minutos.
- Tiempo al aire libre
- Cena
- Tiempo libre (TV, juegos familiares, videojuegos)
- Léanles a sus hijos
- 8:00 hora de acostarse

Además, habrá clases de arte y música dos veces por semana y una lección social y emocional.

También será importante que sus hijos mantengan hábitos alimenticios saludables y actividad física. Pueden hacerlo practicando continuamente las pautas de 5-2-1-0 para asegurar comportamientos saludables:

- 5 frutas o vegetales por día
- 2 horas de actividad física
- 1 hora de tiempo frente a la pantalla (televisión, computadora, videojuegos)
- Nada de bebidas azucaradas

Como recordatorio, estamos sirviendo bolsas de desayuno (8-9 AM) y almuerzo (12-1 PM) diariamente en ICS. También hay sitios de distribución por otros distritos en Central Falls, Providence y Pawtucket. Estoy segura de que pronto habrá más información en línea.

Y, queremos asegurarnos de que todos estamos ayudando a "aplanar la curva" y prevenir la propagación de enfermedades transmisibles, especialmente COVID. Con ese fin, proporcionaremos algunas lecciones sobre higiene, distanciamiento y etiqueta sociales.

No dude en comunicarse conmigo o con Julie si es necesario: (El correo de Julie es [jnora@internationalcharterschool.org](mailto:jnora@internationalcharterschool.org) , teléfono celular: 401-714-5915 y el mío es [rdevarona@internationalcharterschool.org](mailto:rdevarona@internationalcharterschool.org) , teléfono celular: 401-714-4901) Si necesita comunicarse con los maestros, escríbalos por correo electrónico:  
<https://internationalcharterschool.org/teachers-staff/>

Si necesita más ideas, consulte la página de ICS en Facebook, ya que allí compartimos muchas actividades e información sobre COVID. También publicamos nueva información en el sitio web de ICS <https://internationalcharterschool.org>

Estamos configurando esto en Google Classroom. Cada estudiante en los grados 2-5 ya tenía cuentas de gmail ICS. Chrissy los ha configurado para todos los estudiantes de K y 1. Tendrán que usar Gmail para acceder a la cuenta. Julie se comunicará para asegurarse de que todos los estudiantes tengan acceso a un dispositivo y a Internet.

Que estén bien.



Teaching in the languages of our community: English, español, Portugués

Atentamente,

Rosa DeVarona  
Directora Auxiliar



16 de março de 2020

Prezadas Famílias,

Espero que vocês consigam passar um tempo de qualidade juntos nesses dias que estão sendo desafiadores.

De acordo com o mandato do governador, a semana que começa no dia 16 de março é agora uma semana de férias. Como vocês sabem, foi solicitado a nós estarmos preparados para fornecer instruções virtuais a partir do dia 23 de março de 2020. Estou escrevendo para dar algumas orientações iniciais sobre o nosso Plano de Ensino a Distância. Esse é um plano temporário que estamos implementando durante esse período incomum, para que seu filho/sua filha continue a ler, a escrever, a ter conteúdos de estudos sociais, matemática e ciências. Recomendamos que vocês usem esse tempo para continuar com o aprendizado de seus filhos enquanto eles estiverem em casa.

Antes da segunda-feira, 23 de março, os professores enviarão um conjunto mais detalhado de atividades. Eles fornecerão atividades atualizadas a cada semana, enquanto estivermos fora da escola.

Nós estamos cientes de que vocês precisam se planejar. Segue um esboço de uma programação que propomos que vocês sigam. Compreendemos, com base nas informações que vocês forneceram à Julie por meio da pesquisa, que nem todos poderão seguir a mesma programação todos os dias. Portanto, estamos propondo períodos de tempo. Mas acreditamos verdadeiramente, especialmente dada a incerteza que nos cerca agora, que é muito importante que seu filho/sua filha tenha um cronograma consistente para seguir.

A programação abaixo leva em consideração 2 horas de momento acadêmico por dia, tempo para brincar, atividade física e uma mensagem diária do(a) professor(a). Por exemplo,

- Acordar antes das 9h
- Ler e responder à mensagem matinal
- Momento acadêmico
  - Leitura: 30 minutos
  - Matemática: 30 minutos
- Caminhada matinal/atividade física
- Trabalho da Unidade/30 minutos de Tempo Livre de Aprendizado
  - Aprender um novo jogo ou habilidade
  - Perguntas de pesquisa ou questionamentos na internet
  - Explorar
  - Jardinagem
- Almoço
- Atividades domésticas (orientações no folheto)
- Momento acadêmico
  - Escrita: 30 minutos



International  
CHARTER SCHOOL



Teaching in the languages of our community: English, español, Português

- Atividades do lado de fora de casa
- Jantar
- Tempo livre (TV, Jogos em família, vídeo games)
- Leia para os seus filhos
- Hora de dormir às 20h

Além disso, haverá aulas de arte e música duas vezes por semana e uma aula de conteúdo social e emocional.

Também será importante que seus filhos mantenham hábitos alimentares saudáveis e façam atividade física. Eles podem fazer isso continuando a praticar a orientação 5-2-1-0 para garantir que tenham comportamentos saudáveis:

- Comer 5 porções de frutas e legumes por dia
- Fazer 2 horas de atividade física
- Passar 1 hora em frente a telas (televisão, computador, vídeo games)
- Não consumir (0) bebidas açucaradas

Gostaríamos de lembrar-lhes que estamos servindo o café da manhã (de 8h às 9h) e o almoço (de 12h às 13h) em sacolas diariamente na ICS. Existem também locais de distribuição de alimentos em outros distritos de Central Falls, Providence e Pawtucket. Tenho certeza de que haverá mais locais em breve.

Queremos garantir que todos nós estamos ajudando a "achatar a curva" e impedindo a propagação de doenças transmissíveis, especialmente o COVID. Para esse fim, daremos algumas instruções sobre higiene, distanciamento social e etiqueta.

Caso tenha alguma dúvida ou pergunta, entre em contato comigo ou com a Julie: (o email da Julie é [jnora@internationalcharterschool.org](mailto:jnora@internationalcharterschool.org), o telefone celular: 401-714-5915 e o meu é [rdevarona@internationalcharterschool.org](mailto:rdevarona@internationalcharterschool.org), o telefone celular: 401-714-4901). Se você precisar entrar em contato com os professores, escreva para eles por e-mail: <https://internationalcharterschool.org/teachers-staff/>

Caso precise de mais ideias, consulte a página da ICS no Facebook, pois estamos compartilhando muitas atividades e informações sobre o COVID na página. Também estamos publicando novas informações no site da ICS <https://internationalcharterschool.org>

Estamos configurando o sistema Google Classroom (sala de aula do Google). Cada aluno(a) da 2ª a 5ª série já possuía uma conta da ICS no Gmail. Desde então, Chrissy as configurou para todos os alunos do Jardim de Infância (K) e 1ª série. Eles precisarão usar o Gmail para acessar a conta. Julie entrará em contato para garantir que todos os alunos tenham acesso a um dispositivo e à Internet.

Desejamos que vocês fiquem bem.

Atenciosamente,



Teaching in the languages of our community: English, español, Português



Rosa DeVarona  
Diretora Assistente